



病児・病後児保育室

ナゴムだより



伊勢内科・小児科

2015年
第3号

木々の葉が鮮やかな赤や黄色に変わり秋の訪れを感じる季節になりましたね。これから、寒くなります。冬季になると、インフルエンザやロタウィルスが流行する時期になります。

例年、インフルエンザの予防接種は、インフルエンザに罹患した場合の重症化を防ぐために出来るだけ接種することがすすめられています。まずは、予防に努め、しっかりと栄養を摂り、休養できるように心がけましょう!(^^)!

インフルエンザについて

症状

- 突然熱が出る。
- 全身倦怠感・筋肉や関節の痛みがある。
- 食欲不振。

予防・対応

- 温度・湿度・換気に気をつけて、手洗いうがいをこまめに行います。
- 水分補給をしっかり行い、暖かくして休ませましょう。
- 栄養バランスが良く、食べやすい食べ物を与えましょう。

登園基準

• 学校保健法により出席停止期間が定められています。発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで登園、登校できません。登園・登所に際しては治癒証明書が必要ですので前もって登園施設に確認しておいて下さい。



ナゴムの一日の流れ

8:00から入室(前日予約)
8:30から入室(当日予約)
お子さんの様子を伺います



9:00 おやつ



10:00 遊び
又は
静養

11:00 昼食

15:30 遊び又は
静養
(症状に応じた遊びをし
ゆったりと過ごします)



12:30 昼寝

12:30 お昼寝

15:00 おやつ



お迎え

- お子さんの様子をお伝えします
- 病児保育料お支払い

※午前中とお迎え時に診察を受けます。

(状態・症状の変化により必要に応じて診察、検査などしております。)

※検温・排泄・水分補給は適宜行います。

※お子さんの状態に合わせた環境で食事・遊び・睡眠など行います。

遊びの紹介



アイロビーズ

4・5歳ぐらいの子から出来、小学生になると色分けをし好きなキャラクターがつけれます。



トミカ

男の子に人気のトミカ。種類も豊富にあります。



折り紙

保育士と一緒に折ったり、年齢が上がると制作をしたりと幅広く遊べます。